RECETTE DE L'ALOES AU MIEL
ET MODE D'EMPLOI

Il s'agit d'une préparation très simple:

Ingrédients :

- trois grandes feuilles d'aloès arborescent fraîches cueillies avant l'aube ou tard la nuit sur un plant vieux d'au moins cinq ans et cultivé dans des « conditions bio » et ce une semaine après la dernière pluie.
- 500g de miel pur de qualité bio
- 40 à 50ml d'alcool distillé

Cet alcool varie selon la région du monde où la recette est employée, une bonne eau de vie fait l'affaire.

Préparation :

Enlevez les épines et la poussière des feuilles avec un chiffon humide, ne trempez pas les feuilles dans l'eau. Coupez les feuilles en morceaux, mettez les dans un mixeur avec le miel et le distillat choisi. Mixez jusqu'à ce que le mélange devienne homogène et le mettez dans un pot ou une bouteille opaque. La potion est verte et mousseuse. Son goût n'est pas désagréable. Etant donné sa composition, la préparation doit bien agité avant chaque prise.

Doses conseillées :

Ce mélange doit être pris 20 minutes environ (entre 30mn et 10mn) avant chacun des trois repas quotidiens à raison de 10ml par prise. Aucun produit d'origine animal durant le traitement (ni lait, fromage, ni viande ou poisson !).
Une fois le traitement commencé, il est important de prendre tout le contenu du pot.

Il est également indispensable de faire des analyses par son médecin de façon à pouvoir suivre l'évolution de la maladie de façon précise avant la prise et après la fin de la prise. Si les résultats devaient montrer qu'il n'y a pas eu d'amélioration avec le premier pot il faut recommencer après une pause de 5 à 10 jours.
Il ne faut pas oublier de faire des analyses après chaque prise. Les résultats des analyses sont essentiels pour aller jusqu'au bout de la guérison. Il ne faut pas se laisser aller à la négligence.
Ce cycle devra être répété autant de fois que nécessaire. Si et seulement si au bout de quatre tentatives, les résultats ne devaient pas être positifs recourez à une double dose.

A la guérison de la maladie faire une deuxième cure dans l'année. Si la maladie est simplement stoppée faire des analyses, surveiller de près et refaire des cures régulièrement.

Ce mélange est également conseillé à titre préventif dans ce cas là les doses sont les mêmes mais la durée sera de 10 jours consécutifs une fois par an. Les produits animaliers sont possibles s'ils sont bien tolérés.

La fonction des différents composants

Le miel

- nourrit le corps, support de l'aloe auquel il se mélange

L'alcool distillé

L'alcool aurait trois fonctions :
-la conservation de la préparation même hors du frigidaire
-la fonction vaso-dilatatrice de l'eau de vie d'où une meilleure absorption et une plus grande efficacité
-la dilution de l'aloïne ce qui permet une meilleur absorption par l'organisme

L'aloès arborescens

La feuille d'Aloès Arborescens est entièrement consommée et plus particulièrement la pulpe de l'écorce, car elle contient des éléments bénéfiques pour le corps.